



Presentano
il Corso
di Formazione
CONFLICT SURFER
edizione 2018

Orari
10.00/13.00
14.00/19.00

Conflict Surfer

Maestri nell'arte
del surfare sul conflitto



DETTAGLIO ORE DI FORMAZIONE

SABATO 20 GENNAIO, DOMENICA 21 GENNAIO.

Introduzione al corso e presentazione docenti. Il paradigma di partenza del conflitto (dualità, codice binario, causalità lineare). Esercitazioni. Lezione di Thai Chi Chuan.

SABATO 24 FEBBRAIO, DOMENICA 25 FEBBRAIO.

Dinamiche del conflitto (fenomenologia del conflitto, premesse implicite, distorsioni percettive, le leggi del conflitto, il sistema delle triadi n. 1 -le tre visioni, i tre cervelli, i tre livelli dell'essere umano-). Introduzione al metodo O.A.S.I. (Osservare, Ascoltare, Sentire, Integrare). Esercitazioni. Lezione di Thai Chi Chuan.

SABATO 24 MARZO, DOMENICA 25 MARZO.

L'invisibile del conflitto (paure, blocchi interiori, proiezioni, pensieri autolimitanti, convinzioni, giudizi, pregiudizi e preconcetti, interessi e bisogni, dinamiche di interpretazione e identificazione, Ego e Oge, il sistema delle triadi n. 2 -le tre F: Fight/Flight/Freeze, le tre verità, i tre livelli della realtà-). La O di O.A.S.I.: osservazione e auto-osservazione. Tecniche di auto-osservazione. Esercitazioni. Conflict coaching. Lezione di Thai Chi Chuan.

SABATO 21 APRILE, DOMENICA 22 APRILE.

Tecniche di autoconoscenza (i tre livelli di consapevolezza, i tre "abitanti della nostra casa", le tre dotazioni con le quali veniamo al mondo). La A di O.A.S.I.: imparare ad ascoltare. Conflict coaching. Esercitazioni. Lezione di Thai Chi Chuan.

SABATO 26 MAGGIO, DOMENICA 27 MAGGIO.

Le emozioni nel conflitto (autoconsapevolezza emozionale e competenza emotiva, gestione delle emozioni: dalla re-azione emotiva e automatica alla risposta consapevole e pensata). La S di O.A.S.I.: sentire le emozioni, nostre e degli altri. Esercitazioni. Conflict coaching. Lezione di Thai Chi Chuan.

SABATO 23 GIUGNO, DOMENICA 24 GIUGNO.

Le ferite emozionali (proiezioni e dramma del controllo, il ruolo dell'antagonista). La I di O.A.S.I.: integrare la O, la A e la S.. Esercitazioni. Conflict coaching. Lezione di Thai Chi Chuan.

SABATO 7 LUGLIO, DOMENICA 8 LUGLIO.

Strategie e tecniche di gestione costruttiva dei conflitti (applicazione del metodo O.A.S.I. a mediazioni e negoziazioni). Esercitazioni. Esame di casi concreti. Lezione di Thai Chi Chuan.

SABATO 22 SETTEMBRE, DOMENICA 23 SETTEMBRE.

Sviluppare il pensiero inclusivo (integrare gli opposti, l'accettazione incondizionata, lo stato integrativo). Esercitazioni. Lezione di Thai Chi Chuan.

SABATO 20 OTTOBRE, DOMENICA 21 OTTOBRE.

Applicazione degli strumenti per la gestione costruttiva dei conflitti (le forze e che possiamo utilizzare, lo stato di coerenza). Lezione di Thai Chi Chuan. Conclusioni del corso.